

MEINE POSITIVE GESUNDHEIT

POSITIVE
HEALTH
INNOVATION



DIE EIGENE GESUNDHEIT AKTIV STÄRKEN – MIT ZERTIFIZIERTEN PRÄVENTIONSKURSEN



ZENTRALE
PRÜFSTELLE
PRÄVENTION

Dieses Prüfsiegel vergeben Krankenkassen als Zertifizierung für
Präventionskurse, die qualitativ geprüft und erstattungsfähig sind.



QR-Code scannen → Ort via PLZ suchen oder Online-Kurs wählen → Thema wählen → Kurs buchen

Bewegung

Ernährung

Entspannung

Stress

Rauchfrei

✓ **AKTIV ETWAS FÜR DIE GESUNDHEIT TUN**

✓ **GEWOHNHEITEN ÄNDERN**

✓ **KOSTEN WERDEN (TEIL-) ERSTATTET**

✓ **WARUM TEILNEHMEN?**

✓ **PROFESSIONELLE BEGLEITUNG**

✓ **ALLTAGSTIPPS ERHALTEN**

✓ **WOHLBEFINDEN STEIGERN**

Kostenerstattung

In der Regel werden 2 Kurse pro Jahr erstattet.

1. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse wie hoch die Kostenerstattung pro Kurs ist. 75–100 % Erstattung möglich.
2. Kurs buchen
3. Regelmäßig teilnehmen
4. Bescheinigung erhalten
5. Bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse einreichen
6. Geld zurück

Zusatz Tipp

Auf der Bewegungslandkarte (BeLa) des Deutschen Olympischen Sportbundes finden Sie vielfältige und teils kostenfreie Sport- und Bewegungsmöglichkeiten



**DIE
BEWEGUNGS-
LANDKARTE**



www.positive-health-innovation.de

Gefördert durch den Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschuss, Förderkennzeichen: 01VSF24030;
In Kooperation mit BKK Dachverband, Leitung Positive Health Innovation: Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer